

BÓNA LÁSZLÓ

# LESZ, AMI LESZ

*Döntések és életfordulók –  
homeopátiás szemlélettel*

---

ELŐADÁS-SOROZAT  
A SZINTÉZIS SZABADEGYETEMEN

VIS VITALIS

VIS VITALIS  
2016

Szerkesztette:  
RUTTKAY HELGA

Borítóterv:  
IMRE RÉKA



VIS VITALIS

© Bóna László, 2016

ISBN 978-615-5414-27-5

# Tartalom

## ELSŐ ELŐADÁS

### **Mitől fordul nagyot az élet és mitől áll meg?**

*(Az életfordulók, sorsfordító események. Belső képalkotás. A minták egymásra hatása hasonlóság alapján. A változásokhoz való személyes viszony. Önazonosság. Állandóság a változásban) / 7*

## MÁSODIK ELŐADÁS

### **Ki dönt bennem?**

*(Egyéni döntési stratégiák. Hatások, amelyek a döntést befolyásolják. Az Egy és a rész. Örökölt családi betegségek hatása döntéseinkre. Miazmák. Önmeghaladás) / 65*

## HARMADIK ELŐADÁS

### **Nyomaszt a múlt, vagy húz előre a jövő?**

*(A jelen átélése, benne lenni a Most-ban. A valóság elvesztése. Örület vagy megvilágosodás. A valóság megismerése nem hétköznapi tudatállapotokból. Az imagináció, az inspiráció és az intuíció. A fájdalom. Az élet ritmusa. A teljesség mint kör. A közép. A beavatás mint ritmus) / 131*

*Jegyzetek / 183*

# ELSŐ ELŐADÁS

*Mitől fordul nagyot az élet  
és mitől áll meg?*

2016. március 23.



VIS VITALIS

Úgy döntöttem, hogy ideje beszélnem a döntésekről. A döntésekről, ahogy találkozom ezzel a kérdéssel az emberi sorsokban. Nem a döntés elméletéről, pszichológiájáról, hanem a tapasztalataimról, hogy hogyan élnek meg az emberek a mindennapjaikban a döntésekkel járó kétségeiket. Hátha segít döntést hozni, ha látjuk, hogy más is küzd a döntésekkel. Úgyhogy ez mindjárt egy homeopátiás indítás, vagyis, ha felismerem a saját problémáimhoz hasonlót a másik emberben, már jobban vagyok.

Eddig a Szintézis Szabadegyetem előadásai Budán voltak, rendszeresen tartottam én is előadásokat a Szabadegyetem nyílt napjain és voltak önálló sorozataim, úgyhogy örültem ennek a felkérésnek is, és örültem a változásnak is, hogy most a Szintézis új helyszínen lesz, Pesten, Zuglóban, egy szép épületben, minden változás hoz új kalandokat, a változatosság fiatalon tart, szóval megbeszéltem magammal, hogy örülök neki. Én persze épp egy pár saroknyira lakom Budán attól a helyszíntől, ahol eddig volt, gyakorlatilag mellette van a lakásunk. Most át kell vergődnöm másfél óra alatt a városon, de örültem a változásnak természetesen. Ráadásul három előadásban pont a döntésekről szeretnék beszélni, és elhatároztam, hogy ezt az elsőt a változásoknak fogom szentelni, hogy az emberek hogy állnak hozzá a változáshoz, és aztán majd ráközelítek a döntésekre a második részben, és a harmadik részben pedig arról beszélek, hogy az idővel hogy áll az ember. Úgyhogy én azt gondoltam, hogy jól állok a változásokkal, és hát úgyis

könnyen idetalálok, még ha nem is jártam itt sosem. Szóval, hogy nekem nem probléma közlekedni, végül is Budapesten nőttem föl, bárhova odatalálok. Tehát, hogy nem probléma, hogy van egy kis változás, és ezt sokszor elmondtam magamnak, hogy egyáltalán nem probléma, hogy van egy kis változás ebben az egészben... Úgyhogy teljesen lazán is kezeltem a dolgot egészen addig, amíg rémálomra nem ébredtem ma reggel, hogy ordítok álmomban, hogy értsétek meg, hogy nem találok ide! Hogy nem tudom, hol van az út ide. És akkor eszembe jutott, hogy akkor ezek szerint a változásokhoz való viszony valahogy nagyon rejtetten és mélyen van. Az ember bizonyos dolgokat tud kezelni, mert megszokta, hogy változások vannak, és azt hiszi, hogy tudja kezelni a változásokat, de mégiscsak úgy látszik, hogy ez egy nagyon mély kapcsolata az embernek, ami mindig jelen van, és nehéz mást hazudnia magának, mint ahogy ez a viszony van valóban.

Ennek a sorozatnak az első előadása tehát az életfordulókról szólna, mert azt gondolom, hogy először beszéljünk a változásokról és az azokhoz való személyes viszonyról, és majd aztán a döntésekről.

Naponta sok élettörténetet, sorsot hallgatok végig. Sok személyes életrajz tárul fel előttem óránként. Nagy szerencsém van, mert az emberek többsége nem tudja, ha homeopátiás tanácsot kér, hogy mit is kell mondani. Ha orvoshoz menne, mondaná a testi panaszait, kitétaná a száját, vagy levetkőzne derékig, várná az utasításokat, hogy mit szedjen és hova menjen kivizsgáltatni magát. Ha pszichológushoz megy, akkor sorolja a lelki

panaszait, dühöng, sír, kitarja a lelkét, nem beszél a gyomorsaváról és a koleszterinjéről. Na de egy homeopatánál? Ott némi kétség után belekezd az életének történetébe, amelyben nem válik ketté test és lélek, egészség és betegség. Rá van bízva, hogy mit tart fontosnak az életéből. Hogy hogy foglalja össze saját élete lényegét.

Sohasem képzeltem, hogy bármikor ezt fogom csinálni életemben, hogy óránként sorsokat hallgatok. Ez olyan távol áll tőlem, gondoltam én, mint ahogy azt is gondoltam, hogy a változásokkal jóban vagyok.

Tizenéves lehettem, még általános iskolás, amikor egy könyvben rátaláltam pszichológiai tesztekre. És nekem ez annyira tetszett, hogy gondoltam, kipróbálom az osztálytársaimon, és akkor kértem, hogy időre jelentkezzenek be. Vettem egy kis előjegyzési naptárt, és az osztálytársaimat sorra óránként beírogattam, megcsináltam velük a tesztek, aztán visszahívtam mind egyiküket, jöjjenek egy hét múlva, és egyenként kiértelmeztem nekik.

Ez most jutott eszembe egyébként, ahogy erre az előadásra készültem, hogy hogy fogom elmondani, hogy micsoda fordulat történt, amikor én rátaláltam erre a pályára. És aztán eszembe jutott, hogy nem is történt fordulat. Folytattam valamit, amit elkezdtem. Felismertem az állandóságot, a változatlant éppen akkor, amikor azon gondolkodtam, hogy mit nevez az ember az életében fordulatnak, életfordulónak.

# MEGRENDELEM A KÖTETET



**VIS VITALIS**

[www.visvitaliskiado.hu](http://www.visvitaliskiado.hu)