

RÉCZEY KATA

# EGY ÚJ ESÉLY

*Korai traumák gyógyítása  
homeopátiás anyaszerekkel*



VIS VITALIS

2019

Szerkesztette:  
TOLDI VERONIKA

Borítóterv:  
KÖVES GERGELY  
(Köves Ágoston rajzának felhasználásával)



VIS VITALIS

© Réczey Kata, 2019  
ISBN 978-615-5414-33-6

## *Tartalom*

|  |     |
|--|-----|
| Homeopátiás anyaszerek – Matridonal remedies                                     | 7   |
| Folliculinum – ösztrogén<br>„elnyomott identitás”                                | 21  |
| Vernix caseosa – magzatmáz, pogánybőr<br>„védelem”                               | 35  |
| Aqua amniota humana – magzatvíz/másavíz<br>„érzelmek áradása”                    | 47  |
| Placenta humana – emberi méhlepény<br>„szétválaszt és összeköt”                  | 65  |
| Chorda umbilicalis – Omphalos – köldökzsínór<br>„elválhatsz és bármivé válhatsz” | 86  |
| Lac humanum – anyatej<br>„fokozatosan megérkezni”                                | 106 |
| Oxitocinum – oxitocin<br>„a kötődés öröme”                                       | 122 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ESETLEÍRÁSOK         | 149 |
| Vernix               | 151 |
| Placenta             | 163 |
| Folliculinum         | 172 |
| Amniotic fluid       | 186 |
| Umbilical cord       | 202 |
| Lac maternum         | 219 |
| Oxytocinum           | 229 |
| Felhasznált irodalom | 237 |



VIS VITALIS

## Homeopátiás anyaszerek – Matridonal remedies

A matridonal szerek olyan egészséges emberi szövetekből készült homeopátiás szerek – vagyis szarkódák – melyek a méhen belül eltöltött, illetve az azt szorosán követő időszakhoz kapcsolódnak. Mint ilyenek, univerzális jelentést hordoznak, hiszen minden ember találkozik velük élete elején. Összekötnek minket. Általánosan ismert témákat hordoznak. Mindannyian ismerjük azokat az élményeket, melyek megjelennek ezekben a szerekben. Témáik is hasonlóak, ha elkezdünk velük foglalkozni, először sokkal könnyebb a közös vonásaikat felismerni, mint meglátni közöttük a különbségeket. És miközben univerzálisak, egyszerre rendkívüliek is, hiszen életünk egyik legkitüntetettebb eseményéhez kapcsolódnak, fogantatásunkhoz és a földi világba való megérkezésünkhöz. Csak a halálunk lehet ehhez fogható jelentőségű pillanat, de azt nem emberi gyógyítóknak kell orvosolni, ha rosszul sikerül...

A különleges nevet, melynek jelentése: az anya ajándéka, Melissa Assilemtől kapták, aki először foglalkozott velük mint összetartozó szerek csoportjával.

Ezen anyagok többségére a maguk természetes formájában életünk legelején van szükségünk, homeopátiás

szerként pedig olyan traumatikus események gyógyításában segíthetnek, melyek ebben a korai időszakban értek minket. Mivel egészséges szövetből készültük, ismerik az egészséges működésmódokat, és így támogathatnak minket abban, hogy helyreállítsunk valami olyat, ami egészen korán félresiklott. Orvosolhatják a méhen belül, a szülés során és azt szorosan követő időszakban kialakult problémákat. Segítenek akkor, ha nem kaptuk meg azt a biztonságot és védelmet, amire szükségünk lett volna. Segítenek begyógyítani azokat a sebeket, amiket az ütött rajtunk, hogy nem volt zökkenőmentes a földi életbe való megérkezésünk és egy nagyon korai érzékeny időszakban magunkra maradtunk. Mondjuk azért, mert anyánk nem várt örömmel minket, vagy éppen csak nem tudott mit kezdeni velünk, nem tudott elég jól figyelni ránk. Így túl kevés anyatejet vagy ölelést kaptunk, és ezek híján nem alakulhatott ki vele a való kötődésünk – ami a későbbi biztonságérzetünknek is záloga. Nem feltétlenül kell durva traumákra gondolni, de az mindenképpen jellemző, hogy a matridonal szert igénylő páciensek történetében hangsúlyos lesz az elhagyatottság szubjektív élménye.

A matridonal szerek forrásául szolgáló anyagoknak, melyek a kezdet kezdetén az életünk részét képezték, megvolt a maga funkciója, mindegyik mást adott nekünk. A magzatvíztől kaptuk az első simogatásokat, és miközben óvott és ringatott minket, a mozgás szabadságát is biztosította. A placenta tette lehetővé, hogy anyánkhoz kapcsolódhassunk, hogy befogadhasson és táplálhasson

minket, és közben ez volt az a szerv, ami kiszűrte a világból érkező ártalmas hatásokat. A köldökzsinóron keresztül áramlott hozzánk az oxigénben és táplálékban gazdag vér, hogy fejlődjünk és növekedjünk. A magzatmáz alkotta az első védelmi réteget a bőrünk felszínén, óvott minket a hidegtől, a víz káros hatásaitól, és bent tartva saját illatunkat hozzájárult identitásunk kialakulásához. Az ösztrogén segített magzati fejlődésünk beindításában és a várandósság fenntartásában. A szülés során anyánkban oxitocin termelődött, és ennek segítségével magától értetődően és megkérdőjelezhetetlenül kötődni kezdtünk egymáshoz, amivel nemcsak a pillanatnyi túlélésünk biztosítékát szereztük meg, de kialakult minden későbbi társkapcsolatunk modellje is. Az anyatej pedig – melynek áradását szintén az oxitocin segítette elő – nemcsak táplált és tanított, de lehetővé tette számunkra azt is, hogy időről időre átmenetileg visszatérjünk az elvesztett paradicsomba, és csak fokozatosan, lassan érkezzünk meg a földi világba. Ez persze az ideális forgatókönyv, ami nem adatik meg mindenkinek. De éppen abban áll ezeknek a szereknek az óriási jelentősége, hogy adnak még egy esélyt, segítségükkel mintegy újraírhatjuk történetünk kevésbé jól sikerült első fejezeteit.

Miért van erre olyan nagy szükség? Minek annyit foglalkozni azokkal az élményekkel, melyeket, ha valaha tudtunk is róluk, nagy valószínűséggel már régen elfelejtettünk, és úgy érezzük, rég túljutottunk rajta? Először is azért, mert nagyon sokan nem jutnak túl rajta. A homeopátiás esetfelvétel során sokszor kiderül, hogy

minden trauma a korai sérülésekre rímel, későbbi sérüléseink azért olyan fájdalmasak, mert sebzett ponton érintenek minket.

A pszichológia régóta foglalkozik a szubjektív jól-lét, hétköznapiabb nevén a boldogság kutatásával. Egymástól független hosszú távú kutatások egyaránt azt az eredményt hozták, hogy az emberek boldogságra való képessége tartós személyiségvonás, és nem az aktuális életesemények függvényében változik. Ha ez így van, központi jelentőségű a kérdés, hogy mitől függ, ki mennyire boldog – és hogy van-e olyan terápiás technika, amivel ezt a képességet fejleszthetnénk, így boldogabbá téve az embereket. Én úgy látom, a boldogságra való képességet a korai életesemények alakítják, így minden olyan eszköz, amivel a kezdetekhez nyúlhatunk vissza, alapvetően javíthatja pácienseink életminőségét.

Életünk első kilenc hónapjában anyánk méhében élünk, anyánkkal teljes egységben. Teljes mértékben tőle függünk, ebben a szakaszban senki és semmi nem veheti át az ő szerepét az életünkben. Ez a teljes egység szakad meg a születés pillanatában, és nekünk hirtelen egy gyökeresen új helyzettel kell megtanulnunk szembenézni. A problémás érkezés ráadásul nem csupán a születés körüli időszakban okozhat panaszokat. Az ember születéstörténete döntő a későbbi élete szempontjából. Nem egyszerű ok-okozati összefüggés van közöttük. Nem arról van szó, hogy későbbi nehézségeink traumatikus születésünkből következnek. A részletes kikérdezés során megláthatjuk a mintát, mely már a szülést megelőzően,



a várandósság alatt, vagy még régebben, az ősök, a felmenők élettörténetében ott volt, és amely megismétlődött, és sokszor felnagyítottan jelent meg a személy születéstörténetében. Mintha fraktálok közt járnánk. Bábámtól, Geréb Ágitól gyakran hallottam ezt a mondást: „A szülés kitüntetett jelen, ami magával hozza a múltat és előre vetíti a jövőt.”

Egész életünkben minden fontos történet ugyanazt a mintát írja újra és újra, mintegy öngyógyító törekvés-ként. Aki nehezen született ide, annak más határok átlépése is problémás lehet, és ezek mind olyan helyzetek, amelyekben sikerrel használhatjuk a matridonal szereket. Ilyenek például túljutni a kamaszkoron, leválni saját szüleinkről és felnőtté, majd szülővé válni, megöregedni és végül belépni a halál kapuján, visszatérni oda, ahonnan elindultunk. Ezek a szerek sokat segíthetnek nekünk, ha nem tudunk átlépni egyik élethelyzetből a következőbe, ha megakadtunk az átjáróban, és nem találjuk, hogy merre visz tovább az út.

A homeopáták körében alapvető dolog rákérdezni a születés körélményeire, de a történet valójában a fogantatással kezdődik. Ezek a homeopátiás szerek arra az útra visznek vissza, melyet életünk lelegején jártunk, így mély és régi traumák feloldására alkalmasak. Adnak egy új esélyt. Képesek begyógyítani azokat a sebeket, melyek magzati korunkban estek rajtunk. Valamennyi matridonal szer hasznos lehet nem tervezett, sőt elutasított gyerekek életében, akiknek az a legkorábbi tapasztalatuk a világról, hogy nincs rájuk szükség. Jól használhatók

koraszülött gyerekek kezelésében, akik számára túl kevés adatott az anyával való szimbiotikus együttlétből, vagy császármetszéssel született babáknak, akik túl hirtelen érkeztek meg erre a világra, és nem volt alkalmuk megélni az elválás fokozatosságát.

A baba és az anya közötti kötődés számtalan okból és módon sérülhet, és a legkülönbélebb testi-lelki panaszokat eredményezheti, melyeket ezen szerek hatékonyan orvosolnak. Ha az anyának problémái voltak a várandósság ideje alatt, sérülhet a gyermek biztonságérzete, érezheti úgy, hogy nem szeretik és nem kívánják az érkezését. A legszeretőbb édesanyával is megtörténhet, hogy a szülés traumatikus élménnyé válik, esetleg sebészeti beavatkozással és az inkubátor miatti elszigeteléssel folytatódik, ami megzavarja a baba és édesanyja közötti kötődés kialakulását. Ennek ellentéte is létrejöhét, ha a baba és az anya közötti kapcsolat olyan összeolvadás, amelybe az apa már nem tud belépni, emiatt a férfi elkezd távolodni a családjától.

A probléma a legkülönbözőbb testi és lelki tünetben megjelenhet, melyeket nagyon jól gyógyítanak a matri-donal szerek. Sokszor mentális panaszokkal találkozunk, azt látjuk, hogy a személy értéktelennek érzi magát, nincs önbizalma, nem tud koncentrálni, depressziós vagy éppen autisztikus tünetek jellemzik. Gyakran előfordul azonban, hogy a lelki oldal nem tudatosodik, csak az ennek a talaján megnyilvánuló fizikai panaszok látszódnak. Ilyenkor az életesemények részletes feltárása adhatja meg a szükséges támpontokat.

# MEGRENDELEM A KÖTETET



VIS VITALIS



VIS VITALIS

[www.visvitaliskiado.hu](http://www.visvitaliskiado.hu)