



AZ EGÉSZSÉG SZINTJEI

VIS VITALIS

George Vithoulkas

AZ EGÉSZSÉG SZINTJEI



VIS VITALIS

VIS VITALIS

2021

A fordítás az alábbi kiadás alapján készült
George Vithoulkas: *Levels of Health – Revised Edition*
International Academy of Classical Homeopathy
Copyright © George Vithoulkas, 2017
Hungarian translation © Nagy Kinga Krisztina, 2020

Fordította:
NAGY KINGA KRISZTINA

Szerkesztette:
TOLDI VERONIKA



VIS VITALIS

ISBN 978-615-5414-36-7

A mű szerzői jogvédelem alatt áll,
a kiadó hozzájárulása nélkül sem sokszorosítani,
sem terjeszteni nem lehet.

Tartalom

<i>Előszó</i>	11
<i>Bevezetés – A homeopátia gyakorlata</i>	13
<i>A szervezet energiamezeje: a hahnemanni életerő</i>	13
<i>A védelmi mechanizmus és az energiamező</i>	14
<i>Jótkony tünetek</i>	15
<i>A tünetek elnyomásának következményei</i>	16
<i>Az irányadó tünetek mutatják az utat</i>	17
<i>A betegnek felírt kezelés értékelése</i>	17
<i>A gyógyulás iránya</i>	18
<i>Első fejezet – Az egészségi szintek általános bemutatása</i>	22
<i>A szervezet ingadozása egyazon egészségi szinten belül</i>	24
<i>Második fejezet – A prognózis és a várható élettartam</i>	30
<i>Harmadik fejezet – A genetikai hajlam és a várható élettartam</i>	33
<i>Negyedik fejezet – A veleszületett hajlamból adódó következmények</i>	35
<i>A baktériumok gyógyszeres felszámolása vagy a természetes védekezés?</i>	38

A heveny betegségek az egészséges szervezet jellemzői	39
A láz hiánya az életerő gyengesége	40
<i>Ötödik fejezet – Genetikai hajlam: Hahnemann miazmái</i>	44
Az egészségi szintek és a veleszületett hajlam közötti összefüggések	45
A halmozott betegség-hajlamok kezelésében szekvenciálisan alkalmazott homeopátiás szerek tudománya	45
<i>Hatodik fejezet – Az egyértelmű homeopátiás szer tünetegyüttesének meghatározása és fontossága</i>	48
<i>Hetedik fejezet – A potencia kiválasztása</i>	52
A szer ismételt adagolása	54
Potenciaválasztás a különböző egészségi szinteken	55
<i>Nyolcadik fejezet – A homeopátiás kezelés ellenszerei</i>	57
1. A gyógyszerek és az oltások	58
2. Rekreációs drogok	59
3. Kávé	59
4. Súlyos szellemi és érzelmi megterhelés	60
5. Fogászati kezelések	60
6. Homeopátiás szerek időszerűtlen és helytelen ismétlése	60
7. Egyéb gyógymódok	61

8. Erős illatok	61
9. A homeopátiás szert károsító ellenszerek	61
<i>Kilencedik fejezet – Heveny megbetegedések megjelenése az idült betegségek kezelése során</i>	64
A csoport: egyes, kettes és hármas szintek	65
B csoport: négyes, ötös és hatos szintek	66
C csoport: hetes, nyolcas és kilences szintek	68
D csoport: tízes, tizenegyes és tizenkettes szintek	70
<i>Tizedik fejezet – Heveny megbetegedések menedzsmentje az idült betegségek kezelése során</i>	75
Heveny megbetegedés a homeopátiás szer bevételeét követő első három napban	76
A csoport: egyes, kettes és hármas szintek	76
B csoport: négyes, ötös és hatos szintek	77
C csoport: hetes, nyolcas és kilences szintek	78
D csoport: tízes, tizenegyes és tizenkettes szintek	81
Heveny megbetegedés a homeopátiás szer bevételeét követő hetedik és tizenötödik nap közötti időszakban	81
A csoport: egyes, kettes és hármas szintek	81
B csoport: négyes, ötös és hatos szintek	82
C csoport: hetes, nyolcas és kilences szintek	82
D csoport: tízes, tizenegyes és tizenkettes szintek	83

Heveny megbetegedés egy hónappal a homeopátiás szer bevétele követően	84
A csoport: egyes, kettes és hármasszintek	84
B csoport: négyes, ötös és hatos szintek	86
C csoport: hetes, nyolcas és kilences szintek	86
D csoport: tízes, tizenegyes és tizenkettes szintek	88
Heveny megbetegedés hat hónappal a homeopátiás szer bevétele követően	88
A csoport: egyes, kettes és hármasszintek	88
B csoport: négyes, ötös és hatos szintek	89
C csoport: hetes, nyolcas és kilences szintek	89
D csoport: tízes, tizenegyes és tizenkettes szintek	90
<i>Tizenegyedik fejezet – Idült betegségek kezelése során bekövetkező heveny megbetegedésekre vonatkozó általános következtetések</i>	91
Megjegyzés: a törvények alól vannak kivételek	92
<i>Tizenkettedik fejezet – Reakció a homeopátiás szerre</i>	93
Az eset homeopátiás prognózisának megfogalmazása	93
Paraméterek, amelyek lehetővé teszik az eset háromdimenziós felmérését	97
<i>Tizenharmadik fejezet – A homeopátiás szerre adott reakciókhoz kapcsolódó észrevételek és javaslatok a szerfelíráshoz</i>	100

<i>Tizennegyedik fejezet – A homeopátiás kezelés akadályai</i>	153
A betegségek kiváltó okai	153
1. Konfliktusok a fizikai síkon	155
2. Konfliktusok az érzelmi síkon	156
3. Konfliktusok a szellemi síkon	157
Az önfenntartás és az emberi evolúció	159
A gyógyulás koncepciója	160
1. Fizikai blokkok	163
A. Mechanikai akadályok	163
B. Vegyi akadályok	164
C. Korábban használt gyógyszerek vagy korábbi akut fertőző betegségek okozta akadályok	165
D. Állandósult szervkárosodás	166
E. Olyan betegek esetei, akik meghatározatlan és általános fizikai gyengeségben szenvednek	168
G. Miazmatikus akadályok	169
2. Érzelmi blokkok	169
A. A férj-szindróma	170
B. Mély érzelmi bizonytalanság	172
C. Elkerülhetetlen családi helyzetek	173
D. „Bűnös” szokások	173
E. Halott érzelmek	174
3. Szellemi blokkok	175
A. A spirituális keresők	175

B. A rögeszmék (fixa ideák)	179
C. Intellektualitás	179
D. A függőségtől való félelem	182
E. Súlyos mentális betegségek	183
Következtetések	183
<i>Tizenötödik fejezet – Az egészségi szintek összefoglalója</i>	185
Az A csoport összefoglalója	187
A B csoport összefoglalója	188
A C csoport összefoglalója	188
A D csoport összefoglalója	189
A szerzőről	191



VIS VITALIS

Előszó

Az egészségi szintek első kiadása 2010-ben jelent meg *A homeopátia tudománya* (nincs lefordítva) című könyv folytatásaként, abból a célból, hogy az azon év júniusában induló E-Learning program résztvevőit segítse tanulmányaikban. Szükségből sietősen készült el az első kiadás, így később egyértelművé vált, hogy sok magyarázatot és gondolatot ki kell bővítenem ahhoz, hogy elősegíthessem a mélyebb szövegértést. A módosított kiadás egy modernebb stílusban íródott, a tartalma is teljesebb és lényegre törőbb, melyben az egészségi szintekről szóló elméletemet sokkal részletesebben magyarázom.

A homeopátiás gyakorlatban az egészségi szintek megértése alapvető feltétel. Napjainkban az esetek nagy része, mellyel a gyakorló homeopata találkozik, többarcú és bonyolult a megelőző allopátiás (a ford. megj.: hagyományos, konvencionális) kezeléseknek köszönhetően, a betegség több rétegű, így egymást követő homeopátiás szerekre van szükség. Az eset jó kimeneteléhez elengedhetetlen ismerni, hogy mely szereket kell felírni és milyen sorrendben. Ezenfelül az egészségi szintek ismerete döntő annak meghatározásában, hogy hogyan fog a beteg reagálni az adott homeopátiás szerre, mennyi a várható

élettartam, mennyi az esélye a gyógyulásnak. Bízom benne, hogy a tankönyv eme módosított tartalma megfelelő platformot biztosít majd az elmélet gazdagabb, mélyebb megértéséhez.

Cash Casia Leo szorgalmasan, hihetetlen szenvedéllyel munkálkodott az eredeti szöveg átdolgozásán. Nagy Kinga Krisztina, MD, a fertőző betegségek szakorvosa, lelkesen segítette a negyedik fejezet anyagát átdolgozni. Frank Russo szívélyesen hozzájárult a harmadik, átdolgozott kiadás szerkesztéséhez. Szeretném nekik megköszönni a nekem szentelt segítséget. Továbbá köszönetet mondanék Webster Williamsnek. Az ő szerkesztői szakértelme és igyekezete segítette hozzá a könyvet végső formájához.



VIS VITALIS

Bevezetés

A homeopátia gyakorlata

Annak érdekében, hogy a homeopátiát helyesen alkalmazza, egy jól képzett homeopatának rendkívül tájékozottnak kell lennie a tudományág alapjául szolgáló elméleti megközelítések terén. Ezen alapvető ismeretek tanulmányozása nélkülözhetetlen azon homeopaták számára, akik a legjobb klinikai eredményeket szeretnék megvalósítani.

A szervezet energiamezeje: a hahnemanni életerő

A szervezet energiamezeje¹, ahogyan ebben a könyvben is említjük, a szervezet védekezőrendszerével kapcsolatos mint egységes egész. A kifejezést, hogy energiamező, mindig úgy kell értelmezni, mint a szervezet azon átfogó képességét, hogy azonnal reagáljon belső és külső ingerekre, legyenek azok pozitívak vagy negatívak.

Az egészséget és betegséget érintő egész kérdés azon áll, hogy a szervezet képes-e megőrizni a homeosztázisát (a ford. megj.: a homeosztázis a belső környezet dinamikus állandóságát jelenti, az élő szervezetek egyik legfontosabb jellemzője, az élettan legfontosabb alapfogalma). Az energiamező, amelyet Hahnemann nyomán életerőnek is nevezünk, alapja az optimális egészségnek és jóllétnek, avagy annak hiányának. Az

energiamező sérülése az egyensúly elvesztéséhez vezet. Idővel ez nagy hatással van a fizikai szervezetre és betegséget eredményez. A betegség nem egy fix, állandó, statikus állapot a szervezetben, hanem egy folytonosan előre haladó folyamat. A szervezetet érintő első stresszhatás becsapódásától a kimutatható és megnyilvánuló betegsépig mindig van egy átmeneti időszak, amikor a szervezetben lezajló elektrokémiai változások kívülről nem észrevehetőek.

A kezelés eredményessége nagyrészt a páciens életerején múlik.

A védelmi mechanizmus és az energiamező

A védelmi rendszer egy összetett és bonyolult rendszer a testünkben, amelynek az a hivatása, hogy megvédje azt az ellenséges, külső vagy belső hatásoktól. Lényegében ez a rendszer magába foglalja a retikulo-endoteliális rendszert, a szimpatikus és paraszimpatikus idegrendszert, az endokrin és a nyirokrendszert (immunrendszer). A jövőben a tudomány igazolni fogja, hogy eme bonyolult védelmi mechanizmus mögött egy sokoldalú energiasztruktúra rejtőzik, amely szinkronizálja és irányítja az összes fizikai szervet és szervrendszert. Valójában a védelmi mechanizmusunk olyan komplex módon áll össze, hogy annak működését teljes egészében sem kivizsgálni, sem megérteni nem sikerült még. A szervezetben a védelmi mechanizmus az optimális homeosztázis (egyensúly) elérésére törekszik.

A homeopátia tudománya című könyvemben megfogalmazom a teljes, kiegyensúlyozott egészség és jóllét meghatározását: az egészség szabadságot jelent. Fizikai síkon a test fájdalomtól való szabadulását jelenti, érzelmi síkon szabadulást a szenvedélytől (a ford. megj.: a szerző a negatív értelemben vett

szenvedélyre céloz, ami fogva tartja és rombolja az egyén érzelmeit), amely dinamikus békeérzetet és nyugalmat eredményez, szellemi síkon pedig felszabadulást az önzőség alól, amely lehetővé teszi a gondolkodás tisztaságát és az Igazság (a ford. megj: egyetemes Igazság) érzékelését.

Eme értelmezés szerint csak nagyon kevesen (főként nem a nyugati népekből) mondhatják el magukról, hogy a teljes egyensúly és a tökéletes egészség birtokában vannak.

Jótekonny tünetek

A homeosztázis felbomlásával a szervezetben jelzések és tünetek jelentkeznek, mintegy válaszként, amellyel az immunrendszer megpróbálja helyreállítani az egyensúlyt. A homeopátiás szer az immunrendszert célozza meg, energiaszinten stimulálva azt, hogy válaszreakcióját felfokozza, erősebbé, hatékonyabbá tegye. Bármilyen stressz vagy trauma energiavesztést vagy zavart okoz, amely megingatja a stabil egyensúlyállapotot. Amikor ez bekövetkezik, a védelmi rendszer, amely állandó tevékenységet folytat, nem képes automatikusan helyreállítani a szokásos egyensúlyát, és ezért kénytelen látható jeleket, tüneteket létrehozni, hogy a szervezet vitális részeit megóvja.² Amikor a szervezet belső egyensúlyhiánya eléri a kritikus veszélyszintet, a védelmi mechanizmus aktiválódik, és tünetek megjelenésére hívja fel a figyelmet.

Például, amikor a szervezet túlzott hidegnek vagy forróságnak van kitéve, a belső termosztátunk nekilát, hogy ellensúlyozza a hatást a vérerek összehúzásával vagy elernyesztésével. Mindazonáltal, ha a hőhatás átlépi a szervezet küszöbértékeit, tünetek jelennek meg, kialakul a megfázás vagy a hóguta tünete együttese. A tünetek jótekonnyak, hasznosak, mert arra születnek, hogy legyőzzék a betegséget. Amennyiben ezeket az álla-

potokat helytelenül kezelik és a tüneteket elfojtják az erős gyógyszerekkel, a védelmi mechanizmus arra kényszerül, hogy reakcióját más szinten lépje meg és mélyebb tüneteket hozzon létre.^{3,4,5} A szervezet természetes védekezése a tünetek létrehozásában nyilvánul meg.

A tünetek elnyomásának következményei

Sok esetben a betegség hagyományos kezelése szuppresszív jellegű és az emberi szervezet védelmi mechanizmusának alapvető feladatát akadályozza. A hagyományos orvoslás nézőpontja az, hogy a tüneteket meg kell előzni, illetve meg kell szüntetni. A páciens kórelőzményeit tanulmányozva a homeopátának fel kell ismernie, hogy semmi nem történik céltalanul a szervezetben. Bármely tünet vagy szindróma, legyen az heveny vagy idült, azért keletkezett, mert a szervezet azt találta lehető legjobb lehetőségként arra, hogy leküzdje a betegséget. Stressz idején a védelmi rendszer automatikusan a szükséges és legmegfelelőbb reakciót fogja létrehozni az adott egyensúlyzavar orvoslására. Attól a pillanattól fogva, hogy gyógyszeresen beavatkozunk, a tünetek szabad megnyilvánulását akadályozzuk, így a védelmi rendszer arra kényszerül, hogy sorait átrendezze és a következő legjobb védelmi vonalra rendezkedjen be.

Azonban a tünetek, amikor ismét megjelennek, mindig egy az előzőnél mélyebb szinten fognak kifejeződésre jutni⁶. Így a védelmi rendszer elsődleges célja, hogy a zavart távol tartsa a létfontosságú szervektől, lehetőleg a bőrön, a nyálkahártyákon, az izmokban. Amennyiben a szervezetnek nincs megengedve, hogy felszínes tüneteket fejezzon ki, akkor végül feladja és a tünetek egy mélyebb szinten mutatkoznak meg, fontosabb szervek bántalmának kifejezőjeként.^{7,8}